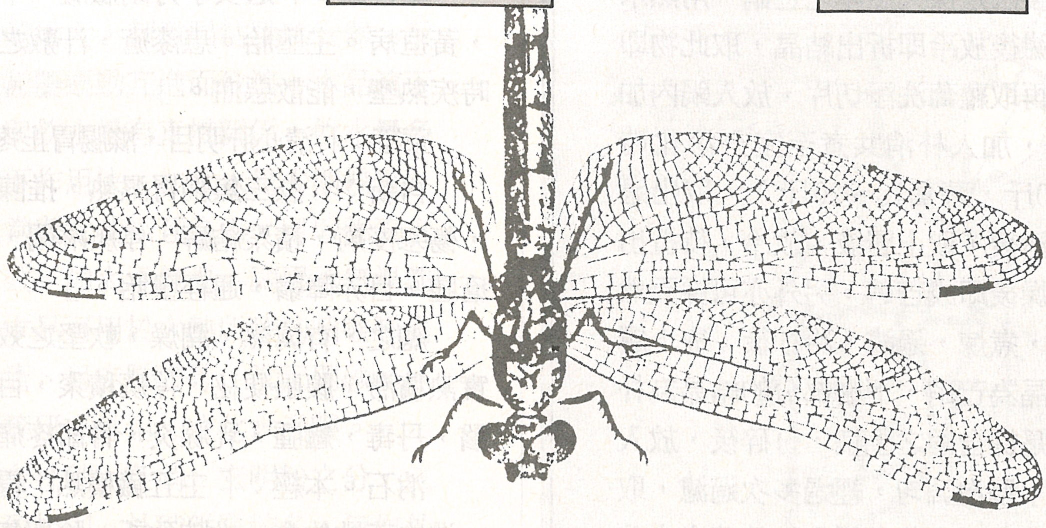
朴消

⊙謝明村



本經上品藥，分別列載有朴消、消石，至別錄復出芒消，嘉祐又出馬牙消。朴消別錄又名消朴石，綱目又名鹽消。消石本經又名芒消，綱目則將芒消、馬牙消併入朴消一條。因此古時三者，名混而致紛紜不已。開寶曰：「今出益州，彼人采之，以水淋取汁，煎爛而成朴消也。亦名消石朴者，消即本體之名，石乃堅白之號；朴者即未化之義也。以其芒消、英消皆從此出，故為消石朴也。其英消即今俗間謂之馬牙消者是也。」而綱目曰：「蓋不知消石即是火消，朴消即是芒消，馬牙消，一物有精粗之異爾。諸說不識此，遂致紛紜也。」又曰：「陶弘景及唐宋諸人，皆不知諸消是一物，但有精粗之異，因名迷實，謬猜亂度，殊無指歸。」由此可見自本經以降歷代諸家本草對於朴消等諸述紛亂之情，至李時珍之綱目始理清其"因名迷實"之況，並其說接近現代之實物說法。

綱目所謂"諸消是一物，但有精粗之異"之說，曰：「朴消澄下，消之粗者也，其質重濁。芒消、牙消結于上，硝之精者也，其質清明。甜硝、風化消，則又芒消、牙消之去氣味而甘緩輕爽者也。」其諸消之釋名，依綱目曰：「朴消此物見水即消，又能消化諸物，故謂之消。生於鹽鹵之地，狀若末鹽。煎煉入盆，凝結在下，粗朴者為朴消，在上有芒者為芒消，有牙者為馬牙消。歷代諸醫藥典藉將"消"與"硝"字混用。」據今之來源分別如次：朴消為礦物芒硝 Mirabilite 經加工而得之粗製結晶物。消石是礦物硝石經加工煉製而成之結晶物。芒消是礦物芒硝 Mirabilite 經煮煉所得之精製結晶物。因此 →

⊙朴消⊙

其基本上來源於同一礦物，綱目證之者同，唯古代取之自然風化不同的產物與煉製取得精粗不同之產物而別之。

普通製法是採天然產之芒硝，用熱水溶解，過濾後放冷即析出結晶，取此物即稱朴硝。再取蘿蔔洗淨切片，放入鍋內加水煮透後，加入朴消共煮至完全溶化時（朴硝100斤，蘿蔔10～20斤），取出過濾或使澄清後，取上層液，放冷，待析出結晶，乾燥後即成芒硝。另外亦可採天然產的芒硝，煮煉，過濾，冷卻後，取上層部分之結晶為芒硝，下層部分的結晶為朴硝。硝石是採含硝之土塊，打碎後，放入桶內，加水浸泡調勻，經過多次過濾，取其濾液澄清，置入蒸發鍋內加熱蒸去水分，取出冷卻，得其析出之硝石結晶即硝石。

朴消之本草所記載的功效。本經：「主百病，除寒熱邪氣，逐六府積聚，結固留癖。能化七十二種石，鍊餌服之，輕身神仙。」

別錄：「主胃中食飲熱結，破留血閉絕，停痰痞滿，推陳致新。」

藥性論：「治腹脹，大小便不通，女子月候不通。」

日華子：「主通泄五臟癥結。治天行熱疾，消腫毒及頭痛，排膿，潤毛髮。

衍義：「以人乳調半錢，掃一切風熱毒氣攻注目瞼外，及發於頭面，四肢腫痛。」

逢原：「治小兒赤游風，以硝傾湯中，取布蘸濕拭之。」

總之有瀉熱毒，潤燥，軟堅；推陳致謝之效。治實熱積滯，腹脹便秘，痰飲積聚，喉痹，目赤腫痛，胃熱嘔吐，痔瘡，癰腫。

芒消。別錄：「主五臟積聚，久熱胃閉，除邪氣，破留血，腹中痰實結搏，通經脈，利大小便及經水，破五淋，推陳致新。」

藥性論：「通女子月閉癥瘕，下瘰癧，黃疸病。主墮胎。患漆瘡，汁敷之。主時疾熱壅，能散惡血。」

蒙筌：「淸心肝明目，滌腸胃止疼。」

再新：「滌三焦腸胃濕熱，推陳致新，傷寒疫痢，積聚結癖，停痰淋閉，瘰癧瘡腫，目赤障翳，通經墮胎。」

總之，有瀉熱，潤燥，軟堅之效。治實熱積滯，腹脹便秘，停痰積聚，目赤障翳，丹毒，癰腫，乳腺炎，骨節疼痛。

消石。本經：「主五臟積熱，胃脹閉，滌去蓄結飲食，推陳致新，除邪氣。鍊之如膏，久服輕身。」

炮炙論：「頭痛者，以消石作末，納鼻中。」

別錄：「療五臟十二經脈中百二十疾，暴傷寒，腹中大熱，止煩滿，消渴，利大小便及瘻蝕瘡。天地至神之物，能化十二種石。」

藥性論：「主項下瘰癧，瀉得根出，破血，破積，散堅結。治腹脹。

日華子：「含之治喉閉。」

蒙筌：「潤燥軟堅，瀉實。」

綱目：「治伏暑傷冷，霍亂吐利，五種淋疾，女勞黑疸，心腸疞痛，赤眼腫痛，牙痛。」

總之，有破堅散積，利尿瀉下，解毒消腫之效。治心腹疼痛，痧脹，吐瀉，便秘，淋疾，目赤，喉痹，癰腫，疔瘡，黃疸，慢性肝炎，肝硬化。

朴硝主要成分為硫酸鈉（$Na_2SO_4 \cdot 10H_2O$）約占96～98％，此外尚含少量硫酸鎂、氯化鈉、氯化鎂、硫酸鈣等。

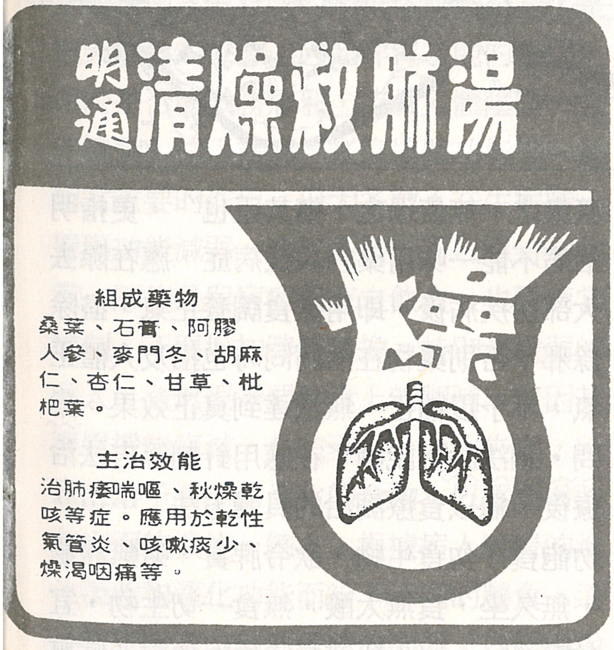
朴硝主成分硫酸鈉在水中雖可溶，但硫酸離子不易被腸吸收，在腸內形成高鹽溶液，阻碍腸內水分的吸收，所以內保持大量的水分，因而使腸內容物變薄，容積增大，刺激腸粘膜感受器，反性地引起腸蠕動亢進而致瀉。本品瀉下速度，與飲水量有直接關係，飲水量多出現瀉下作用快，如飲水量少則較慢。

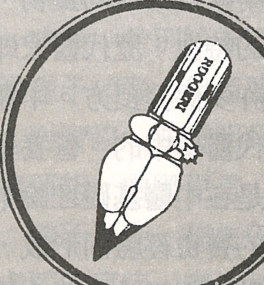
芒硝常與大黃相互為用，可增強瀉火便的功效，如大承氣湯、調胃承氣湯都是如此。本品可用於火熱所致的咽喉腫痛，口舌生瘡、目赤腫痛等，常配硼砂、冰片、青黛等研末外用，或化水滴眼。

本品有朴硝、芒硝、玄明粉之分，三者功用大致相同。朴硝雜質較多，每作外敷劑用，芒硝質較純，多內服，玄明粉已脫去水分，除內服外，常作口腔及眼病外用藥。

注意：芒硝含鈉離子多，水腫者慎用。

（本文由中國醫藥學研究所所長　謝明村博士所撰寫）





徵稿

1. 本刊園地公開，舉凡有關中醫藥學術論著、民間驗方、醫案、藥方、臨床經驗報告等，具啟發性之文稿，皆歡迎投稿。
2. 來稿字數不拘，請以有格稿紙繕寫，如係譯稿請附原稿出處及出版日期。
3. 本刊對來稿有刪改權，刊載與否，概不退還。如不願意或必須退稿，請示明。
4. 來稿請註明姓名、住址、聯絡電話。欲以筆名刊登請明示。
5. 來稿一經採用，當致薄酬。但一稿兩投恕不刊載，一經刊出版權屬本社所有。

惠稿請寄　台中中港路 3 段 100 之 1 號

明通醫葯雜誌社收